Exemple DUERP — Syntec (conseil, ingénierie, numérique)

Extrait fictif et non exhaustif. Ces trois situations ne constituent pas le DUERP de votre établissement. Vérifiez les tâches, expositions, protections et personnes concernées sur le terrain. Adaptez les actions, responsables, moyens et délais ; aucun expert ne valide votre établissement par ce téléchargement.

Préparer votre analyse

Partez de l’activité réelle plutôt que de l’organigramme : une journée au bureau, une semaine en télétravail, une mission dans les locaux d’un client, un retour de rendez-vous en fin de journée. Interrogez consultants, développeurs et chefs de projet sur les pics de charge, les interruptions et les dépassements d’horaires, qui n’apparaissent pas dans les plannings. Les situations ci-dessous ne couvrent pas, notamment, les interventions techniques sur un site industriel ni les missions à l’étranger.

Unités étudiées : Postes informatiques, gestion de projet, missions chez le client et déplacements professionnels

Cotation illustrative, facultative : gravité 1 = dommage mineur, 2 = dommage avec arrêt, 3 = dommage durable, 4 = décès possible ; fréquence 1 = rare, 2 = occasionnelle, 3 = fréquente, 4 = quotidienne. Le produit G × F aide au tri, sans constituer un seuil légal ni une preuve de maîtrise. Documentez vos propres critères et examinez également les risques graves.

Source : INRS — travail sur écran, ce qu’il faut retenir

https://www.inrs.fr/risques/travail-ecran/ce-qu-il-faut-retenir.html

Trame vierge : https://www.franceduerp.fr/duerp/modele

France DUERP — édition du 8 septembre 2026

INRS — télétravail, ce qu’il faut retenir : https://www.inrs.fr/risques/teletravail/ce-qu-il-faut-retenir.html

Situation 1 — Développement sur un ordinateur portable posé à plat, sans écran ni clavier séparés, plusieurs heures par jour

Extrait fictif, à adapter à votre établissement.

Unité de travail	Postes informatiques
Tâche / situation	Développement sur un ordinateur portable posé à plat, sans écran ni clavier séparés, plusieurs heures par jour
Risque	Douleurs de la nuque, des épaules et des poignets ; fatigue visuelle
Protections supposées existantes	Sièges réglables ; ordinateurs portables utilisés seuls sur le bureau et au domicile
Gravité illustrative (1–4)	2
Fréquence illustrative (1–4)	4
Action proposée	Fournir un écran externe, un clavier et une souris pour le bureau et le télétravail, puis montrer à chacun le réglage de la hauteur de l’écran et du siège
Responsable proposé	Responsable des services généraux
Délai proposé	Sous 30 jours
Vérification d’efficacité	Repasser sur les postes un mois après l’équipement et recueillir les gênes encore signalées par les salariés

Moyens et budget : à estimer avant validation de l’action.

Situation 2 — Fin de projet avec plusieurs livrables cumulés et échanges tardifs avec le client

Extrait fictif, à adapter à votre établissement.

Unité de travail	Gestion de projet
Tâche / situation	Fin de projet avec plusieurs livrables cumulés et échanges tardifs avec le client
Risque	Surcharge de travail pouvant conduire à l’épuisement professionnel
Protections supposées existantes	Entretien annuel sur la charge de travail pour les salariés en forfait jours ; pas de suivi entre deux entretiens
Gravité illustrative (1–4)	3
Fréquence illustrative (1–4)	3
Action proposée	Suivre la charge par personne et par projet, prévoir un arbitrage du manager quand des échéances se cumulent et fixer une règle d’usage des messages le soir
Responsable proposé	Direction des opérations avec les chefs de projet
Délai proposé	Avant le prochain cycle de planification
Vérification d’efficacité	Comparer en fin de projet la charge prévue et la charge réelle, et examiner les dépassements signalés

Moyens et budget : à estimer avant validation de l’action.

Situation 3 — Consultant détaché plusieurs semaines sur le site d’un client industriel ou logistique

Extrait fictif, à adapter à votre établissement.

Unité de travail	Missions chez le client
Tâche / situation	Consultant détaché plusieurs semaines sur le site d’un client industriel ou logistique
Risque	Exposition à des dangers du site non identifiés (circulation d’engins, zones réglementées)
Protections supposées existantes	Aucun échange formalisé avec le client sur la sécurité avant le démarrage
Gravité illustrative (1–4)	3
Fréquence illustrative (1–4)	2
Action proposée	Obtenir du client ses consignes de sécurité avant le démarrage, organiser l’accueil sécurité du consultant et formaliser la coordination avec l’entreprise d’accueil lorsqu’elle est requise
Responsable proposé	Responsable de compte avec le chef de mission
Délai proposé	Avant chaque nouvelle mission sur site
Vérification d’efficacité	Vérifier le premier jour que le consultant a reçu les consignes et connaît les zones où il ne doit pas circuler

Moyens et budget : à estimer avant validation de l’action.

Situation 4 — Retour en voiture après une journée de réunions chez un client éloigné

Extrait fictif, à adapter à votre établissement.

Unité de travail	Déplacements professionnels
Tâche / situation	Retour en voiture après une journée de réunions chez un client éloigné
Risque	Accident de la route lié à la fatigue
Protections supposées existantes	Politique de déplacement favorisant le train ; usage fréquent du véhicule personnel en pratique
Gravité illustrative (1–4)	4
Fréquence illustrative (1–4)	2
Action proposée	Permettre la nuitée au-delà d’une durée de trajet définie, éviter de planifier des réunions qui imposent un retour tardif et proposer la visioconférence quand la présence n’est pas nécessaire
Responsable proposé	Direction administrative
Délai proposé	Sous 60 jours
Vérification d’efficacité	Examiner les déplacements des trois derniers mois et demander aux salariés concernés si la règle est applicable

Moyens et budget : à estimer avant validation de l’action.